



# Choosing Safer Activities

Accessible link: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Unvaccinated People	Your Activity	Fully Vaccinated People
		<b>Outdoor</b>	
<b>Safest</b>		Walk, run, wheelchair roll, or bike outdoors with members of your household	
		Attend a small, outdoor gathering with fully vaccinated family and friends	
		Attend a small, outdoor gathering with fully vaccinated and unvaccinated people	
<b>Less Safe</b>		Dine at an outdoor restaurant with friends from multiple households	
<b>Least Safe</b>		Attend a crowded, outdoor event, like a live performance, parade, or sports event	
		<b>Indoor</b>	
<b>Less Safe</b>		Visit a barber or hair salon	
		Go to an uncrowded, indoor shopping center or museum	
		Ride public transport with limited occupancy	
		Attend a small, indoor gathering of fully vaccinated and unvaccinated people from multiple households	
<b>Least Safe</b>		Go to an indoor movie theater	
		Attend a full-capacity worship service	
		Sing in an indoor chorus	
		Eat at an indoor restaurant or bar	
		Participate in an indoor, high intensity exercise class	

## Get a COVID-19 vaccine



**Prevention measures not needed**



**Take prevention measures**

Fully vaccinated people: wear a mask  
Unvaccinated people: wear a mask, stay 6 feet apart, and wash your hands.

- Safety levels assume the recommended prevention measures are followed, both by the individual and the venue (if applicable).
- CDC cannot provide the specific risk level for every activity in every community. It is important to consider your own personal situation and the risk to you, your family, and your community before venturing out.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)



# Elegir actividades más seguras

Enlace accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Personas no vacunadas	Su actividad	Personas completamente vacunadas
		<b>Al aire libre</b>	
Lo más seguro		Caminar, correr, ir en silla de ruedas o bicicleta con personas que vivan con usted	
		Asistir a reuniones pequeñas al aire libre con familiares y amigos completamente vacunados	
		Asistir a reuniones pequeñas al aire libre con personas completamente vacunadas y personas no vacunadas	
Menos seguro		Ir a comer a un restaurante al aire libre con amigos que vivan en otras casas	
		Asistir a un evento al aire libre con mucha gente, como una actuación en vivo, un desfile o un evento deportivo	
		<b>En áreas interiores</b>	
Menos seguro		Ir al salón de belleza o la barbería	
		Ir a un centro comercial o museo que no sea al aire libre y que no esté lleno de gente	
		Viajar en transporte público que esté funcionando con una cantidad limitada de pasajeros	
		Asistir a una reunión pequeña en áreas interiores con personas completamente vacunadas y personas no vacunadas que vivan en distintas casas	
Lo menos seguro		Ir a un cine que no sea al aire libre	
		Ir a un servicio religioso que no limite la cantidad de personas	
		Cantar en un coro en áreas interiores	
		Comer en un restaurante o bar que no sea al aire libre	
		Ir a una clase de ejercicios de alta intensidad en áreas interiores	

## Vacúnese contra el COVID-19



**No necesita medidas de prevención**



**Tome medidas de prevención**

Personas completamente vacunadas: pónganse mascarilla.  
Personas no vacunadas: pónganse mascarilla, manténganse a 6 pies o 2 metros de los demás y lávense las manos.

- Estos niveles de seguridad asumen que se siguen las medidas de prevención recomendadas, tanto por las personas como por el sitio (si aplica).
- Los CDC no pueden proporcionar el nivel de riesgo específico para cada actividad que se realice en cada comunidad. Es importante considerar su situación personal y el riesgo para usted, su familia y su comunidad antes de salir.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)

MLS324230 CS324153E